



KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu	Nazwa przedmiotu	w jęz. polskim	HORTITERAPIA JAKO JEDNA Z MOŻLIWOŚCI POPRAWY JAKOŚCI ŻYCIA MŁODYCH LUDZI
		w jęz. angielskim	HORTITHERAPY AS ONE OF THE OPPORTUNITIES TO IMPROVE THE QUALITY OF LIFE OF YOUNG PEOPLE

Kierunek	Nauki o Jakości
Specjalność	przedmiot kierunkowy
Poziom kształcenia	studia pierwszego stopnia
Forma studiów	niestacjonarne
Profil kształcenia	ogólnoakademicki
Status przedmiotu	wybieralny
Rygor	zaliczenie z oceną

Semestr studiów	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin w tygodniu				Liczba godzin w semestrze			
		W	C	L	P	W	C	L	P
III	2					9			
Razem w czasie studiów						9			

Wymagania w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji

Zainteresowanie podwyższaniem jakości życia młodego człowieka.

Cele przedmiotu

Zapoznanie studentów z hortiterapią – jednym z rodzajów terapii wykorzystującej rośliny i pracę w ogrodzie w celu poprawy zdrowia fizycznego i psychicznego człowieka. Wskazanie możliwości wykorzystania różnych rodzajów terapii w poprawie jakości życia młodego człowieka.

Osiągane efekty uczenia się dla przedmiotu (EKP)

Symbol	Po zakończeniu przedmiotu student:	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
EKP1	zna podstawowe definicje i pojęcia związane z hortiterapią.	NK_U06 NK_K01
EKP2	potrafi wymienić i porównać różne rodzaje, metody i techniki wykorzystywane w procesie terapeutycznym.	NK_W07 NK_U03 NK_K01
EKP3	rozdzieli i charakteryzuje rodzaje terapii wykorzystujące kontakt z przyrodą.	NK_U06
EKP4	potrafi dobrać i wykorzystać rośliny w hortiterapii i terapii integracji sensorycznej.	NK_U03 NK_U08
EKP5	potrafi zidentyfikować zagrożenia i wpłynąć na poprawę jakości życia młodego człowieka uwzględniając aspekty wynikające ze zrównoważonego rozwoju.	NK_K02

Treści programowe	Liczba godzin				Odniesienie do EKP
	W	C	L	P	
Podstawowe definicje i terminy: jakość życia, zdrowie, choroba, hortiterapia.	1				EKP1
Wybrane zagadnienia teoretyczne z socjoterapii i psychoterapii, wykorzystywane w procesie terapeutycznym	3				EKP2, EKP5
Terapia zajęciowa jako jedna z form rehabilitacji - rodzaje, metody, techniki.	1				EKP1, EKP5
Hortiterapia, sylwoterapia, kąpiele leśne jako rodzaje terapii wykorzystujące kontakt z przyrodą.	1				EKP1, EKP3 EKP5
Interakcje człowiek - roślina	1				EKP5
Znaczenie i wykorzystanie roślin: warzyw, ziół i owoców w terapii.	1				EKP4
Wpływ roślin na zmysły człowieka.	1				EKP4
Łącznie godzin	9				

Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu									
Symbol EKP	Test	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Kolokwium	Sprawozdanie	Projekt	Prezentacja	Zaliczenie praktyczne	Inne
EKP1				X					
EKP2				X					
EKP3				X					
EKP4				X					
EKP5				X					

Kryteria zaliczenia przedmiotu
Zaliczenie kolokwium sprawdzającego poziom zdobytej wiedzy na 60%.
Uwaga: student otrzymuje ocenę powyżej dostatecznej, jeżeli uzyskane efekty kształcenia przekraczają wymagane minimum.

Nakład pracy studenta				
Forma aktywności	Szacunkowa liczba godzin przeznaczona na zrealizowanie aktywności			
	W	C	L	P
Godziny kontaktowe	9			
Czytanie literatury	18			
Przygotowanie do zajęć ćwiczeniowych, laboratoryjnych, projektowych				
Przygotowanie do egzaminu, zaliczenia	19			
Opracowanie dokumentacji projektu/sprawozdania				
Uczestnictwo w zaliczeniach i egzaminach	2			
Udział w konsultacjach	2			
Łącznie godzin	50			
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu	50			
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2			
	Liczba godzin		ECTS	
Obciążenie studenta związane z zajęciami praktycznymi				
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	13		1	

Literatura podstawowa
Simson S.S., <i>Horticulture as Therapy: Principles and Practice</i> , Haworth Press, 2003
Kłosko J. S., Young J., <i>Program zmiany sposobu życia. Uwalnianie się z pułapek psychologicznych</i> , Instytut Psychologii Zdrowia, Warszawa, 2021
Płoszaj-Witkowska B. (red.), <i>Hortiterapia</i> , Wyd. UWM, Olsztyn 2021
Płoszaj-Witkowska B. (red.), <i>Hortiterapia – terapia wspomagająca rehabilitację dzieci i dorosłych</i> , wyd. UWM Olsztyn 2021
Literatura uzupełniająca

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	
dr inż. Joanna Newerli-Guz	KZJ
Pozostałe osoby prowadzące przedmiot	

