



KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu	Nazwa przedmiotu	w jęz. polskim	PROMOCJA ZDROWIA W MIEJSCU PRACY
		w jęz. angielskim	WORKPLACE HEALTH PROMOTION

Kierunek	Inżynieria Jakości
Specjalność	przedmiot kierunkowy
Poziom kształcenia	studia drugiego stopnia
Forma studiów	niestacjonarne
Profil kształcenia	ogólnoakademicki
Status przedmiotu	wybieralny
Rygor	zaliczenie z oceną

Semestr studiów	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin w tygodniu				Liczba godzin w semestrze			
		W	C	L	P	W	C	L	P
I	2					9			
Razem w czasie studiów						9			

Wymagania w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji

Przedmiot wymaga wiedzy z zakresu z bezpieczeństwa i higieny pracy oraz podstaw zarządzania.

Cele przedmiotu

Celem jest przedstawienie holistycznego podejścia do człowieka w miejscu pracy, jako niezbędnego elementu budowania przewagi konkurencyjnej. Zapoznanie z płaszczyznami wspierania *well-beingu* (dobrostanu) pracowników.

Osiągane efekty uczenia się dla przedmiotu (EKP)

Symbol	Po zakończeniu przedmiotu student:	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
EKP_01	zna definicje i znaczenie dobrostanu pracownika.	NK_W01, NK_W09, NK_U01, NK_K04
EKP_02	rozumie aspekty funkcjonowania człowieka w miejscu pracy .	NK_W03, NK_U11, NK_K04
EKP_03	potrafi wskazać istotne elementy stylu życia warunkujące zdrowie pracownika.	NKW02, NK_U03, NK_U05, NK_K02
EKP_04	dostrzega potencjał wprowadzania rozwiązań promujących zdrowie wśród pracowników, jako element pozyskiwania pracowników i przewagi konkurencyjnej na rynku.	NK_W04, NK_U02, NK_U05, NK_K03

Treści programowe	Liczba godzin				Odniesienie do EKP
	W	C	L	P	
Psychologia pozytywna i dobrostan w miejscu pracy. Kapitał psychiczny i fizyczny pracownika jako warunek efektywności pracownika.	1				EKP_01, EKP_04
Kształtowanie kultury dobrostanu w miejscu pracy. Fizyczny, psychiczny i społeczny aspekt funkcjonowania pracowników. Zarządzanie czynnikami ryzyka utraty zdrowia.	1				EKP_02, EKP_04
Profilaktyka schorzeń układu ruchu i chorób cywilizacyjnych.	1				EKP_03
Znaczenie prawidłowych nawyków żywieniowych w rozwoju kariery zawodowej.	2				EKP_03, EKP_04
Rytm okołodobowy – higiena snu i wypoczynku.	1				EKP_02, EKP_03
Stres jako element pogarszający efektywność pracownika.	1				EKP_02, EKP_03
Programy <i>health and well-being</i> w miejscu pracy i <i>employer branding</i> w procesie promocji zdrowia pracownika.	1				EKP_02, EKP_04
Wspieranie zdrowotne pracowników <i>srebrnej gospodarki</i>	1				EKP_03, EKP_04
Łącznie godzin	9				

Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu									
Symbol EKP	Test	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Kolokwium	Sprawozdanie	Projekt	Prezentacja	Zaliczenie praktyczne	Inne
EKP_01		X							
EKP_02		X							
EKP_03		X							
EKP_04		X							

Kryteria zaliczenia przedmiotu
Przedmiot zostanie uznany za zaliczony przy otrzymaniu oceny pozytywnej z odpowiedzi ustnej.

Nakład pracy studenta				
Forma aktywności	Szacunkowa liczba godzin przeznaczona na zrealizowanie aktywności			
	W	C	L	P
Godziny kontaktowe	9			
Czytanie literatury	24			
Przygotowanie do zajęć ćwiczeniowych, laboratoryjnych, projektowych				
Przygotowanie do egzaminu, zaliczenia	12			
Opracowanie dokumentacji projektu/sprawozdania				
Uczestnictwo w zaliczeniach i egzaminach	2			
Udział w konsultacjach	6			
Łącznie godzin	53			
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu	53			
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2			
	Liczba godzin		ECTS	
Obciążenie studenta związane z zajęciami praktycznymi				
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	17		1	

Literatura podstawowa

Belin A., Dupont C., Kuipers Y., Oulès L., Fries-Tersch E., Athina Kosma A. Analysis report on EU and Member State policies, strategies and programmes on population and workforce ageing. *European Agency for Safety and Health at Work*, Luxembourg 2016

Czapiński J. *Psychologia Pozytywna. Nauka o szczęściu, zdrowiu, sile i cnotach człowieka*. Wyd. PWN Warszawa 2008

Goszczyńska E. Promocja zdrowia w miejscu pracy jako narzędzie ograniczania skutków starzenia się populacji pracujących. *Medycyna Praktyczna*, 2019;70(5):617–631

Korzeniowska E. Sposoby myślenia i postępowania w sferze zdrowia starszych pracowników średnich i dużych firm. *Medycyna Praktyczna*, 2004;55(2):129–138

Lazar T.U.(Red.) *Workplace Health Promotion. Definitions, methods and techniques*. SIWHP-Training. University Medical Centre Ljubljana 2013. ISPB 978-961-6442-54-1

Makowiec-Dąbrowska T., Koszada-Włodarczyk W., Bortkiewicz A., Gadzicka E., Siedlecka J., Józwiak Z. i wsp. Zawodowe i pozazawodowe determinanty zdolności do pracy. *Medycyna Praktyczna* 2008;59(1):9–24

Terry P.E. The Siegrist J., Wahrendorf M., Knesebeck O., Jorges H., Borsch-Supan A Quality of work, well-being, and intended early retirement of older employees—baseline results from the SHARE Study. *European Journal of Public Health*, (1) 17:62–68

Twenty Five Most Important Studies in Workplace Health Promotion. *American Journal of Health Promotion*. 2023;37(2):156-163.

Literatura uzupełniająca

<https://www.enwhp.org/?i=portal.en.workplace-health-promotion>
<https://www.cdc.gov/workplacehealthpromotion/model/index.html>
<https://www.cdc.gov/workplacehealthpromotion/health-strategies/index.html>
<https://www.pracnazdrowie.pl>

Osoba odpowiedzialna za przedmiot

dr Katarzyna Mironiuk

KZJ

Pozostałe osoby prowadzące przedmiot