



KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu		Nazwa przedmiotu	w jęz. polskim	HORTITERAPIA JAKO JEDNA Z MOŻLIWOŚCI POPRAWY JAKOŚCI ŻYCIA MŁODYCH LUDZI
			w jęz. angielskim	HORTITHERAPY AS ONE OF THE OPPORTUNITIES TO IMPROVE THE QUALITY OF LIFE OF YOUNG PEOPLE

Kierunek	Inżynieria Jakości
Specjalność	przedmiot kierunkowy
Poziom kształcenia	studia pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Profil kształcenia	ogólnoakademicki
Status przedmiotu	wybieralny
Rygor	zaliczenie z oceną

Semestr studiów	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin w tygodniu				Liczba godzin w semestrze			
		W	C	L	P	W	C	L	P
III	2	1				15			
Razem w czasie studiów						15			

Wymagania w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji

Zainteresowanie podwyższaniem jakości życia młodego człowieka.

Cele przedmiotu

Zapoznanie studentów z hortiterapią – jednym z rodzajów terapii wykorzystującej rośliny i pracę w ogrodzie w celu poprawy zdrowia fizycznego i psychicznego człowieka.

Wskazanie możliwości wykorzystania różnych rodzajów terapii w poprawie jakości życia młodego człowieka.

Osiągane efekty uczenia się dla przedmiotu (EKP)

Symbol	Po zakończeniu przedmiotu student:	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
EKP1	zna podstawowe definicje i pojęcia związane z hortiterapią.	NK_W02, NK_U01, NK_U03
EKP2	potrafi wymienić i porównać różne rodzaje, metody i techniki wykorzystywane w procesie terapeutycznym.	NK_U03, NK_U11
EKP3	rozróżnia i charakteryzuje rodzaje terapii wykorzystujące kontakt z przyrodą.	NK_W08, NK_U01
EKP4	potrafi dobrać i wykorzystać rośliny w hortiterapii i terapii integracji sensorycznej.	NK_U02, NK_U11
EKP5	potrafi zidentyfikować zagrożenia i wpłynąć na poprawę jakości życia młodego człowieka uwzględniając aspekty wynikające ze zrównoważonego rozwoju.	NK_U03, NK_K04

Treści programowe	Liczba godzin				Odniesienie do EKP
	W	C	L	P	
Podstawowe definicje i terminy: jakość życia, zdrowie, choroba, hortiterapia.	2				EKP1
Wybrane zagadnienia teoretyczne z socjoterapii i psychoterapii, wykorzystywane w procesie terapeutycznym.	3				EKP2, EKP5
Terapia zajęciowa jako jedna z form rehabilitacji - rodzaje, metody, techniki.	2				EKP1, EKP5
Hortiterapia, sylwoterapia, kąpiele leśne jako rodzaje terapii wykorzystujące kontakt z przyrodą.	2				EKP1, EKP3 EKP5
Interakcje człowiek – roślina.	2				EKP5
Znaczenie i wykorzystanie roślin: warzyw, ziół i owoców w terapii.	2				EKP4
Wpływ roślin na zmysły człowieka.	2				EKP4
Łącznie godzin	15				

Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu									
Symbol EKP	Test	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Kolokwium	Sprawozdanie	Projekt	Prezentacja	Zaliczenie praktyczne	Inne
EKP1				X					
EKP2				X					
EKP3				X					
EKP4				X					
EKP5				X					

Kryteria zaliczenia przedmiotu
Zaliczenie kolokwium sprawdzającego poziom zdobytej wiedzy na 60%.

Nakład pracy studenta				
Forma aktywności	Szacunkowa liczba godzin przeznaczona na zrealizowanie aktywności			
	W	C	L	P
Godziny kontaktowe	15			
Czytanie literatury	15			
Przygotowanie do zajęć ćwiczeniowych, laboratoryjnych, projektowych				
Przygotowanie do egzaminu, zaliczenia	16			
Opracowanie dokumentacji projektu/sprawozdania				
Uczestnictwo w zaliczeniach i egzaminach	2			
Udział w konsultacjach	2			
Łącznie godzin	50			
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu	50			
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2			
	Liczba godzin		ECTS	
Obciążenie studenta związane z zajęciami praktycznymi				
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	19		1	

Literatura podstawowa
Simson S.S., <i>Horticulture as Therapy: Principles and Practice</i> , Haworth Press, 2003
Kłosko J. S., Young J., <i>Program zmiany sposobu życia. Uwalnianie się z pułapek psychologicznych</i> , Instytut Psychologii Zdrowia, Warszawa 2021
Płoszaj-Witkowska B. (red.), <i>Hortiterapia</i> , Wyd. UWM, Olsztyn 2021
Płoszaj-Witkowska B. (red.), <i>Hortiterapia – terapia wspomagająca rehabilitację dzieci i dorosłych</i> , wyd. UWM Olsztyn 2021
Literatura uzupełniająca

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	
dr inż. Joanna Newerli-Guz	KZJ
Pozostałe osoby prowadzące przedmiot	