

**KARTA SEMINARIUM DYPLOMOWEGO**  
*licencjackiego/inżynierskiego/magisterskiego*  
rozpoczynającego się w semestrze *zimowym/letnim* w roku akademickim  
**2024 / 2025**

**Kierunek studiów:** *Nauki o Jakości*

**Forma studiów:** *studia stacjonarne/niestacjonarne*

<b>Tematyka seminarium:</b>	Zachowania konsumentów żywności a profilaktyka zdrowotna
<b>Prowadzący seminarium</b>	dr inż. Anna Platta
<b>Katedra/Zakład:</b>	Katedra Zarządzania Jakością
<b>CHARAKTERYSTYKA TEMATYKI SEMINARIUM</b>	
<p>Tematyka seminarium obejmuje zagadnienia dotyczące zachodzących relacji między żywnością a zdrowiem człowieka, sposobów identyfikowania i określania przyczyn problemów zdrowia publicznego wynikających z nawyków żywieniowych, interpretacji zagadnień dotyczących epidemiologii i profilaktyki zdrowotnej przewlekłych chorób niezakaźnych, tj.: otyłości, cukrzycy, zespołu metabolicznego, chorób układu krążenia, chorób nowotworowych, niedożywienia i zaburzeń jedzenia i innych jednostek chorobowych.</p> <p>Przedmiotem analizy zachowań konsumentów będzie ocena postaw i intencji do zakupu i konsumpcji różnych rodzajów żywności, np. żywności wzbogacanej w składniki o wysokiej wartości żywieniowej, oraz ocena postaw wobec zrównoważonej konsumpcji.</p> <p>Przedmiotem profilaktyki zdrowotnej będzie wskazanie metod zaspokajania potrzeb żywieniowych przez wybrane grupy środowiskowe, wskazywanie popełnianych błędów żywieniowych i interpretacja ich skutków zdrowotnych, rozpoznawanie i wskazywanie typów zaburzeń odżywiania, a także wskazywanie ścieżek podnoszenia jakości życia różnych grup środowiskowych.</p>	
<b>PRZYKŁADOWE TEMATY PRAC</b>	
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ocena zachowań żywieniowych wybranych grup ludności (np. dzieci, młodzież, dorosłych, seniorów).</li><li>2. Wpływu neofobii żywieniowej i innych determinant (<i>ustalane przy wyborze tematu</i>) na postawy i preferencje żywieniowe wybranych grup ludności.</li><li>3. Ocena postaw i preferencji żywieniowej wybranych grup ludności względem innowacyjnych produktów spożywczych.</li><li>4. Ocena postaw, preferencji żywieniowych i częstotliwości konsumpcji produktów zawierających tłuszcze przez wybrane grupy ludności.</li><li>5. Ocena postaw, preferencji żywieniowych i częstotliwości konsumpcji produktów zawierających błonnik pokarmowy przez wybrane grupy ludności.</li><li>6. Ocena postaw, preferencji żywieniowych i częstotliwości konsumpcji produktów będących źródłem białka przez wybrane grupy ludności.</li></ol>	

7. Ocena postaw, preferencji żywieniowych i częstotliwości konsumpcji produktów będących źródłem składników bioaktywnych przez wybrane grupy ludności.
8. Ocena częstotliwości konsumpcji wybranych produktów spożywczych przez różne grupy populacyjne (np. pokolenie Z, Y i X).
9. Ocena wpływu sposobu żywienia się wybranych grup populacyjnych na ryzyko rozwoju chorób dietozależnych.
10. Ocena realizacji zaleceń żywieniowych dla populacji Polski przez różne grupy ludności w aspekcie ryzyka wystąpienia chorób metabolicznych.

**DODATKOWE INFORMACJE**

Badania empiryczne w ramach realizowanych prac dyplomowych (inżynierskich) będą przeprowadzane przy użyciu kwestionariusza ankiety za pośrednictwem platformy internetowej.