



**UNIWERSYTET MORSKI W GDYNI**  
**Wydział Przedsiębiorczości i Towaroznawstwa**



**KARTA PRZEDMIOTU**

Kod przedmiotu		Nazwa przedmiotu	w jęz. polskim	<b>PSYCHOLOGIA W DIETETYCE</b>
			w jęz. angielskim	<b>PSYCHOLOGY IN DIETETICS</b>

Kierunek	<b>Towaroznawstwo</b>
Specjalność	<b>Menedżer Usług Dietetycznych</b>
Poziom kształcenia	<b>studia drugiego stopnia</b>
Forma studiów	<b>stacjonarne</b>
Profil kształcenia	<b>ogólnoakademicki</b>
Status przedmiotu	<b>obowiązkowy</b>
Rygor	<b>zaliczenie z oceną</b>

Semestr studiów	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin w tygodniu				Liczba godzin w semestrze			
		W	C	L	P	W	C	L	P
III/IV	1	1				15			
<b>Razem w czasie studiów</b>						<b>15</b>			

<b>Wymagania w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji</b>
Wiedza w zakresie podstaw psychologii, psychodietetyki oraz psychologicznych aspektów zaburzeń odżywiania nabyta w trakcie nauki na studiach I stopnia takich Kierunków jak: Towaroznawstwo, Dietetyka oraz inne kierunki pokrewne.

<b>Cele przedmiotu</b>
Zapoznanie słuchaczy z podstawowymi zagadnieniami z zakresu psychologii, psychodietetyki oraz problemami dotyczącymi psychologicznych aspektów zaburzeń odżywiania.

<b>Osiągnięte efekty uczenia się dla przedmiotu (EKP)</b>		
Symbol	Po zakończeniu przedmiotu student:	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
EKP_01	zna podstawowe zadania psychodietetyki i potrafi je zastosować.	NK_W01, NK_W11, NK_U01, NK_U04, NK_U15, NK_K04,
EKP_02	rozdziela psychologiczne aspekty wyborów żywieniowych.	NK_W03, NK_W07, NK_W08, NK_U02, NK_U07, NK_U14, NK_U16, NK_K02, NK_K04
EKP_03	rozpoznaje i weryfikuje czynniki ryzyka zachorowania na zaburzenia odżywiania.	NK_W03, NK_W07,



		NK_W08, NK_U02, NK_U07, NK_U14, NK_U16, NK_K02, NK_K04
EKP_04	prawidłowo nawiązuje kontakt z pacjentem lub klientem oraz potrafi przeprowadzić wywiad i obserwację pacjenta.	NK_W01, NK_W03, NK_W07, NK_W11, NK_U01, NK_U04, NK_U07, NK_U15, NK_U16, NK_K02, NK_K04, NK_K05
EKP_05	potrafi wdrożyć działania interwencyjne w zakresie psychoedukacji i psychoprophylaktyki mające na celu poprawę jakości życia.	NK_W03, NK_W07, NK_W08, NK_U02, NK_U07, NK_U14, NK_U16, NK_K02, NK_K04

Treści programowe	Liczba godzin				Odniesienie do EKP
	W	C	L	P	
Psychologia jako nauka interdyscyplinarna. Podstawowe zadania psychodietetyki.	3				EKP_01
Psychologiczne aspekty wyborów żywieniowych – osobowość (samoocena, obraz siebie, poziom neurotyzmu i inne), temperament, emocje, motywacje.	3				EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05
Czynniki ryzyka zachorowania na zaburzenia odżywiania – kulturowe, indywidualne, rodzinne, socjodemograficzne, socjoekonomiczne i inne.	3				EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05
Klasyfikacja zaburzeń odżywiania (ICD-10, DSM-V). Diagnostyka i terapia. Komunikacja interpersonalna z pacjentem i jego rodziną.	3				EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05
Psychoedukacja i jej rola w promocji zdrowia. Psychoprophylaktyka – zachowania prozdrowotne.	3				EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05
<b>Łącznie godzin</b>	<b>15</b>				

Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu									
Symbol EKP	Test	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Kolokwium	Sprawozdanie	Projekt	Prezentacja	Zaliczenie praktyczne	Inne
EKP_01	X								
EKP_02	X								
EKP_03	X								
EKP_04	X								
EKP_05	X								

Kryteria zaliczenia przedmiotu
Obecność na zajęciach oraz zaliczenie testu (min. 60% punktów możliwych do zdobycia).
Uwaga: student otrzymuje ocenę powyżej dostatecznej, jeżeli uzyskane efekty kształcenia przekraczają wymagane minimum.

Nakład pracy studenta
<i>Projekt „Wykształcenie ma znaczenie” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020</i>

Forma aktywności	Szacunkowa liczba godzin przeznaczona na zrealizowanie aktywności			
	W	C	L	P
Godziny kontaktowe	15			
Czytanie literatury	6			
Przygotowanie do zajęć ćwiczeniowych, laboratoryjnych, projektowych				
Przygotowanie do egzaminu, zaliczenia	6			
Opracowanie dokumentacji projektu/sprawozdania				
Uczestnictwo w zaliczeniach i egzaminach	2			
Udział w konsultacjach	1			
<b>Łącznie godzin</b>	<b>34</b>			
<b>Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu</b>	<b>30</b>			
<b>Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu</b>	<b>1</b>			
	Liczba godzin		ECTS	
Obciążenie studenta związane z zajęciami praktycznymi				
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	18		1	

Literatura podstawowa
Brytek-Matera A., Rybicka-Klimczyk A., <i>Wizerunek ciała w anoreksji i bulimii psychicznej</i> , Wydawnictwo Difin Warszawa 2009
Heszen I., Sęk H., <i>Psychologia zdrowia</i> , Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2007
Jabłow M. M., <i>Anoreksja, bulimia, otyłość</i> , Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, Gdańsk 2000
Jeżewska – Zychowicz M., <i>Zachowania żywieniowe i ich uwarunkowania</i> , Wyd. SGGW, Warszawa 2004
Jeżewska-Zychowicz M., <i>Zmiana zachowań żywieniowych a profilaktyka zdrowotna</i> , Wyd. SGGW, Warszawa 2011
Józefik B. (red.), <i>Anoreksja i bulimia psychiczna</i> , Coll. Med., Kraków 1996
Ogden J., <i>Psychologia odżywiania się. Od zdrowych do zaburzonych zachowań żywieniowych</i> , Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2011
Piłska M., Jeżewska-Zychowicz M., <i>Psychologia żywienia: wybrane zagadnienia</i> , Wydawnictwo SGGW, Warszawa 2008
Strelau J., Doliński D. (red.), <i>Psychologia. Podręcznik akademicki</i> , Tom 1, GWP, Gdańsk 2008
Strelau J., <i>Psychologia Podręcznik akademicki. Podstawy psychologii</i> , GWP, Gdańsk 2000
Literatura uzupełniająca
Brytek-Matera A., <i>Obraz ciała – obraz siebie. Wizerunek własnego ciała w ujęciu psychospołecznym</i> , Wydawnictwo Difin, Warszawa 2008
Brytek-Matera A., <i>Obraz własnego ciała u otyłych kobiet: przyczyny i stopień niezadowolenia, związek z obniżoną samooceną i strategiami radzenia sobie ze stresem</i> , <i>Psychiatria Polska</i> , 44, 2, 2009, 267-275
Falkowski A., Tyszką T., <i>Psychologia zachowań konsumenckich</i> , Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, Gdańsk 2002
Ogińska-Bulik N., <i>Psychologia nadmiernego jedzenia: przyczyny, konsekwencje, sposoby zmiany</i> , Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, Łódź 2004
Oleś P. K., <i>Wprowadzenie do psychologii osobowości</i> , Scholar, Warszawa 2003
Zimbardo P. G., <i>Psychologia i życie</i> , Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 1999

Osoba odpowiedzialna za przedmiot
dr Maria Jeżewska
Pozostałe osoby prowadzące przedmiot