



KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu	Nazwa przedmiotu	w jęz. polskim	DIETOPROFILAKTYKA
		w jęz. angielskim	DIET PREVENTION

Kierunek	Towaroznawstwo
Specjalność	Menadżer Usług Dietetycznych
Poziom kształcenia	studia drugiego stopnia
Forma studiów	studia stacjonarne
Profil kształcenia	ogólnoakademicki
Status przedmiotu	obowiązkowy
Rygor	zaliczenie z oceną

Semestr studiów	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin w tygodniu				Liczba godzin w semestrze			
		W	C	L	P	W	C	L	P
II/III	2		2				30		
Razem w czasie studiów						30			

Wymagania w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji
Wymagana znajomość zagadnień: żywienie człowieka; biologiczne podstawy żywienia.

Cele przedmiotu
Poznanie epidemiologii w kraju i na świecie chorób dietozależnych oraz pod ich względem wdrażanych i planowanych działań prewencyjnych.

Osiągane efekty uczenia się dla przedmiotu (EKP)		
Symbol	Po zakończeniu przedmiotu student:	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
EKP_01	zna epidemiologię chorób dietozależnych w Polsce i na świecie.	NK_W02, NK_U05
EKP_02	potrafi zidentyfikować przyczyny i przewidzieć skutki pewnych zachowań żywieniowych.	NK_W03, NK_U04, NK_K05
EKP_03	potrafi zidentyfikować potrzeby różnych grup wiekowych względem aktywności fizycznej.	NK_W08, NK_U05
EKP_04	zna problemy i cele profilaktyki żywieniowej w różnych jednostkach chorobowych.	NK_W02, NK_U04
EKP_05	Rozumie trudności względem wdrażania aktywności fizycznej jako elementu terapeutycznego w społeczeństwie.	NK_W08, NK_U05, NK_K05
EKP_06	rozumie znaczenie edukacji żywieniowej	NK_W02, NK_W08, NK_U04, NK_K05
EKP_07	potrafi komunikować się z otoczeniem posługując się językiem specjalistycznym w zakresie żywienia człowieka.	NK_W03, NK_U07
EKP_08	Potrafi poddać krytycznej ocenie propagowane kampanie społeczne i zdrowotne, uzasadniając jednocześnie możliwe, potrzebne modyfikacje.	NK_U06, NK_K03

Treści programowe	Liczba godzin				Odniesienie do EKP
	W	C	L	P	
Historia dietoprofilaktyki – analiza odżywiania się w poszczególnych erach życia człowieka. Filozofie żywienia w różnych kulturach i cywilizacjach. Dyskusja nad aktualnością wybranych zaleceń.		2			EKP_02, EKP_06
Podstawy epidemiologii i profilaktyki i polityki zdrowotnej. Dyskusja nad aktualnymi potrzebami społeczeństwa.		2			EKP_01, EKP_02, EKP_03
Aktywność fizyczna jako niezbędny element dietoprofilaktyki.		2			EKP_03, EKP_05,
Problemy dietoprofilaktyki w aspekcie wpływu koncernów oraz reklam na globalną politykę żywieniową. Globalne a lokalne strategie dietoprofilaktyczne.		2			EKP_06, EKP_08
Analiza epidemiologii i strategii dietoprofilaktycznych wybranych niezakaźnych chorób przewlekłych w Polsce i na świecie. Omówienie programów profilaktycznych oraz kampanii reklamowych w Polsce i na świecie – analiza krytyczna.		22			EKP_02, EKP_04, EKP_06, EKP_07, EKP_08
Łącznie godzin		30			

Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu									
Symbol EKP	Test	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Kolokwium	Sprawozdanie	Projekt	Prezentacja	Zaliczenie praktyczne	Inne
EKP_01							X		
EKP_02					X				
EKP_03						X			
EKP_04							X		
EKP_05						X			
EKP_06						X			
EKP_07								X	
EKP_08							X		

Kryteria zaliczenia przedmiotu
Zaliczenie ćwiczeń – uzyskanie oceny pozytywnej z prezentacji multimedialnej oraz aktywność na ćwiczeniach. Uzyskanie oceny pozytywnej z prezentacji wymaga: - przygotowania treści prezentacji zgodnie z wytycznymi prowadzącego, - przedstawienie ustnie prezentacji z wykluczeniem czytania treści slajdów, - podjęcie dyskusji z pozostałymi słuchaczami (prowadzący jako moderator dyskusji).
Uwaga: student otrzymuje ocenę powyżej dostatecznej, jeżeli uzyskane efekty kształcenia przekraczają wymagane minimum.

Nakład pracy studenta				
Forma aktywności	Szacunkowa liczba godzin przeznaczona na zrealizowanie aktywności			
	W	C	L	P
Godziny kontaktowe		30		
Czytanie literatury		8		
Przygotowanie do zajęć ćwiczeniowych, laboratoryjnych, projektowych		10		
Przygotowanie do egzaminu, zaliczenia		4		
Opracowanie dokumentacji projektu/sprawozdania		6		
Uczestnictwo w zaliczeniach i egzaminach				
Udział w konsultacjach		2		
Łącznie godzin				
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu		60		
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu		2		
		Liczba godzin		ECTS
Obciążenie studenta związane z zajęciami praktycznymi		58		2
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich		32		1

Literatura podstawowa

Brzeziński T, *Historia medycyny*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2017
Bzdęga J, Gębska-Kuczerowska, *Epidemiologia w zdrowiu publicznym*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010
Beaglehole R, Bonita R, Kjellstrom T, redakcja polska Szeszeni-Dąbrowska Neonila, *Podstawy epidemiologii*, WHO, Genewa 1996
Opolski J. Zdrowie publiczne – wybrane zagadnienia. Tom I.
Gawęcki J., Hryniewiecki L., *Żywność człowieka podstawy nauki o żywieniu*, tom 1, PWN, Warszawa 2000
Hasik J., Gawędzki J., *Żywność człowieka zdrowego i chorego*, tom 2, PWN, Warszawa 2000
Cieślowska B., Cieślowska P., *Superfoods czyli żywność o wysokiej wartości odżywczej*, Wyd. SBM 2016
Woynarowska B., *Profilaktyka w pediatrii*, PZWL, 2008
Tatoń J., Czech A., Bernas M., *Otyłość zespół metaboliczny*, PZWL, Warszawa 2007
Jarosz M., Dzieniszewski J., *Alergie pokarmowe. Porady lekarzy i dietetyków.*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2005
Łysiak-Szydłowska W., *Żywność kliniczna. Wybrane zagadnienia*, Via Medica, Gdańsk 2000
Jarosz M., *Praktyczny podręcznik dietetyki*, IŻŻ, 2010
Krakuska M. E., *Rola odżywiania w profilaktyce onkologicznej*, Zdr. Publ., 2006, 116 (2), 296 –300

Literatura uzupełniająca

<http://www.who.int/topics/nutrition/en/>
<http://www.who.int/publications/guidelines/nutrition/en/>
<https://www.cdcfoundation.org/what-public-health>
<https://prevention.nih.gov/>

Osoba odpowiedzialna za przedmiot

dr Katarzyna Mironiuk

KTiZJ

Pozostałe osoby prowadzące przedmiot