



KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu	Nazwa przedmiotu	w jęz. polskim	DIETOPROFILAKTYKA
		w jęz. angielskim	DIET PREVENTION

Kierunek	Towaroznawstwo
Specjalność	Żywnie i Dietetyka
Poziom kształcenia	studia drugiego stopnia
Forma studiów	studia stacjonarne
Profil kształcenia	ogólnoakademicki
Status przedmiotu	obowiązkowy
Rygor	zaliczenie z oceną

Semestr studiów	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin w tygodniu				Liczba godzin w semestrze			
		W	C	L	P	W	C	L	P
II/III	3	1	2			15	30		
Razem w czasie studiów						45			

Wymagania w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji
Wymagana znajomość zagadnień: żywienie człowieka; biologiczne podstawy żywienia.

Cele przedmiotu
Poznanie epidemiologii chorób dietozależnych oraz planowanie działań prewencyjnych w zakresie występowania tych schorzeń.

Osiągane efekty uczenia się dla przedmiotu (EKP)		
Symbol	Po zakończeniu przedmiotu student:	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
EKP_01	zna epidemiologię chorób dietozależnych w Polsce i na świecie.	NK_W02, NK_U05
EKP_02	potrafi zidentyfikować przyczyny i przewidzieć skutki pewnych zachowań żywieniowych.	NK_W08, NK_U04, NK_U05, NK_K03
EKP_03	zna problemy i cele profilaktyki żywieniowej.	NK_U07, NK_K05
EKP_04	rozumie znaczenie edukacji żywieniowej.	NK_W02, NK_U06, NK_K05
EKP_05	potrafi komunikować się z otoczeniem posługując się językiem specjalistycznym w zakresie żywienia człowieka.	NK_W03, NK_W08, NK_U07

Treści programowe	Liczba godzin				Odniesienie do EKP
	W	C	L	P	
Historia dietoprofilaktyki – analiza odżywiania się w poszczególnych erach życia człowieka. Filozofie żywienia w kulturach starożytnych.	4				EKP_01, EKP_02
Aktywność fizyczna jako niezbędny element dietoprofilaktyki.	4				EKP_02, EKP_03
Superfoods – ważny czynnik żywieniowy promocji zdrowia czy chwyt marketingowy? Konfrontacja najpopularniejszych z	2				EKP_02, EKP_04

doniesieniami EBS.					
Problemy żywienia człowieka w aspekcie globalnym. Omówienie wpływu koncernów oraz reklam na globalną politykę żywieniową.	2				EKP_02, EKP_03
Lokalne i globalne strategie dietoprofilaktyczne.	3				EKP_03, EKP_04
Analiza epidemiologii i strategii dietoprofilaktycznych niezakaźnych chorób przewlekłych w Polsce i na świecie. Omówienie przyczyn i potencjalnych standardów leczenia włączających dietoterapię.		30			EKP_01, EKP_05
Łącznie godzin	15	30			

Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu									
Symbol EKP	Test	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Kolokwium	Sprawozdanie	Projekt	Prezentacja	Zaliczenie praktyczne	Inne
EKP_01							X		
EKP_02					X				
EKP_03							X		
EKP_04						X			
EKP_05							X		

Kryteria zaliczenia przedmiotu
Zaliczenie ćwiczeń – uzyskanie oceny pozytywnej z prezentacji multimedialnej.
Uwaga: student otrzymuje ocenę powyżej dostatecznej, jeżeli uzyskane efekty kształcenia przekraczają wymagane minimum.

Nakład pracy studenta				
Forma aktywności	Szacunkowa liczba godzin przeznaczona na zrealizowanie aktywności			
	W	C	L	P
Godziny kontaktowe	15	30		
Czytanie literatury	5	4		
Przygotowanie do zajęć ćwiczeniowych, laboratoryjnych, projektowych				
Przygotowanie do egzaminu, zaliczenia	9			
Opracowanie dokumentacji projektu/sprawozdania				
Uczestnictwo w zaliczeniach i egzaminach	2			
Udział w konsultacjach	2	8		
Łącznie godzin	33	42		
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu	75			
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	3			
	Liczba godzin		ECTS	
Obciążenie studenta związane z zajęciami praktycznymi	42		2	
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	57		2	

Literatura podstawowa
Brzeziński T, <i>Historia medycyny</i> , Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2017
Bzdęga J, Gębska-Kuczerowska, <i>Epidemiologia w zdrowiu publicznym</i> , Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010
Gawęcki J., Hryniewiecki L., <i>Żywność człowieka podstawy nauki o żywieniu</i> , tom 1, PWN, Warszawa 2000
Hasik J., Gawęcki J., <i>Żywność człowieka zdrowego i chorego</i> , tom 2, PWN, Warszawa 2000
Cieślowska B., Cieślowska P., <i>Superfoods czyli żywność o wysokiej wartości odżywczej</i> , Wyd. SBM 2016
Woynarowska B., <i>Profilaktyka w pediatrii</i> , PZWL, 2008
Tatoń J., Czech A., Bernas M., <i>Otyłość zespół metaboliczny</i> , PZWL, Warszawa 2007
Jarosz M., Dzieniszewski J., <i>Alergie pokarmowe. Porady lekarzy i dietetyków</i> , Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2005
Łysiak-Szydłowska W., <i>Żywność kliniczna. Wybrane zagadnienia</i> , Via Medica, Gdańsk 2000
Jarosz M., <i>Praktyczny podręcznik dietetyki</i> , IŻŻ, 2010
Krakuska M. E., <i>Rola odżywiania w profilaktyce onkologicznej</i> , Zdr. Publ., 2006, 116 (2), 296 –300
Literatura uzupełniająca
http://www.who.int/topics/nutrition/en/
http://www.who.int/publications/guidelines/nutrition/en/

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	
mgr Katarzyna Mironiuk	KTiZJ
Pozostałe osoby prowadzące przedmiot	