



KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu		Nazwa przedmiotu	w jęz. polskim	DIETETYKA II
			w jęz. angielskim	DIETETICS II

Kierunek	Towaroznawstwo
Specjalność	Żywnienie i Dietetyka
Poziom kształcenia	studia drugiego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Profil kształcenia	ogólnoakademicki
Status przedmiotu	obowiązkowy
Rygor	egzamin

Semestr studiów	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin w tygodniu				Liczba godzin w semestrze			
		W	C	L	P	W	C	L	P
III/IV	4	2		2		30		30	
Razem w czasie studiów						60			

Wymagania w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji

Poszerzona wiedzę z zakresu fizjologii i podstaw żywienia człowieka i podstaw dietetyki pozwalająca na zrozumienie i interpretację zjawisk i procesów w zakresie oceny produktów spożywczych i żywienia człowieka chorego.

Cele przedmiotu

Szczegółowe poznanie wybranych diet leczniczych, zrozumienie konieczności ich modyfikacji i zdobycie umiejętności dostosowywania diety do wybranych jednostek chorobowych, określenie wpływu sposobu żywienia na wspomaganie procesu leczenia

Osiągane efekty uczenia się dla przedmiotu (EKP)

Symbol	Po zakończeniu przedmiotu student:	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
EKP_01	opisuje wybrane jednostki chorobowe, charakteryzuje czynniki żywieniowe predysponujące do ich wystąpienia.	NK_W02, NK_W03, NK_W09, NK_U04, NK_K01
EKP_02	dokonyuje klasyfikacji i pogłębionej charakterystyki diet leczniczych w kontekście wybranych jednostek chorobowych i wskazuje na ograniczenia podaży produktów w różnych jednostkach chorobowych.	NK_W02, NK_W03, NK_W09, NK_U04, NK_K01
EKP_03	posługuje się aktualnymi wytycznymi medycznymi i dietetycznymi oraz wykorzystuje je w ocenie sposobu żywienia ludzi chorych oraz w planowaniu żywienia dietetycznego, formułuje zalecenia dietetyczne w ramach prewencji wtórnej i pierwotnej tych chorób.	NK_W02, NK_W03, NK_W09, NK_U03, NK_U05, NK_U16, NK_K01
EKP_04	potrafi analizować i formułować odpowiedzialne opinie oraz przekazywać rzetelne informacje na temat osiągnięć naukowych w zakresie wybranych aspektów żywienia klinicznego.	NK_W02, NK_W03, NK_W09, NK_W11, NK_U04, NK_U14, NK_K01
EKP_05	potrafi komunikować się z otoczeniem posługując się językiem specjalistycznym w zakresie żywienia człowieka chorego.	NK_W02, NK_W03, NK_U04, NK_U12,

	NK_K02, NK_K03
--	----------------

Treści programowe	Liczba godzin				Odniesienie do EKP
	W	C	L	P	
Żywienie w otyłości.	4		4		EKP_01, EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05
Żywienie w cukrzycy i zespole metabolicznym.	4		4		EKP_01, EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05
Żywienie w chorobach układu sercowo-naczyniowego i zaburzeń przemian lipidowych.	4		4		EKP_01, EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05
Żywienie w chorobach przewodu pokarmowego.	4		4		EKP_01, EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05
Żywienie w przypadkach nietolerancji i alergii pokarmowych.	4		6		EKP_01, EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05
Żywienie w chorobach wątroby i trzustki.	4		4		EKP_01, EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05
Żywienie w chorobach nerek.	2		4		EKP_01, EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05
Zaburzenia w odżywianiu.	4		-		EKP_01, EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05
Łącznie godzin	30		30		

Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu									
Symbol EKP	Test	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Kolokwium	Sprawozdanie	Projekt	Prezentacja	Zaliczenie praktyczne	Inne
EKP_01			X	X	X				
EKP_02			X	X	X				
EKP_03			X	X	X				
EKP_04			X	X	X				
EKP_05			X						

Kryteria zaliczenia przedmiotu
Zaliczenie ćwiczeń: obecność na wszystkich zajęciach, 6 zaliczonych kolokwiów (co najmniej 60% punktów możliwych do zdobycia), zaliczone sprawozdania.
Egzamin pisemny (co najmniej 60% punktów możliwych do zdobycia), obecność na wykładach, aktywny udział na wykładach, w przypadku egzaminu poprawkowego - możliwość przeprowadzenia egzaminu w postaci ustnej.
Ocena końcowa jest średnią ważoną: 60%E + 40%K.
Uwaga: student otrzymuje ocenę powyżej dostatecznej, jeżeli uzyskane efekty kształcenia przekraczają wymagane minimum.

Nakład pracy studenta				
Forma aktywności	Szacunkowa liczba godzin przeznaczona na zrealizowanie aktywności			
	W	C	L	P
Godziny kontaktowe	30		30	
Czytanie literatury	5		10	
Przygotowanie do zajęć ćwiczeniowych, laboratoryjnych, projektowych	8		8	
Przygotowanie do egzaminu, zaliczenia	10		10	
Opracowanie dokumentacji projektu/sprawozdania			5	
Uczestnictwo w zaliczeniach i egzaminach	2			
Udział w konsultacjach	8		4	
Łącznie godzin	63		67	
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu	130			

Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	4	
	Liczba godzin	ECTS
Obciążenie studenta związane z zajęciami praktycznymi	67	2
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	74	3

Literatura podstawowa	
Gawęcki J., Grzymisławski M., <i>Żywnienie człowieka zdrowego i chorego. Tom II.</i> Wyd. PWN, Warszawa 2010	
Grzymisławski M. (red.) <i>Dietetyka kliniczna.</i> Wyd. PZWL, Warszawa 2019	
Jarosz M. (red.), <i>Praktyczny podręcznik dietetyki.</i> Wyd. IŻŻ, Warszawa 2010	
Payne A., Barker H., <i>Dietetyka i żywienie kliniczne.</i> Wyd. Elsevier Urban& Partner, Wrocław 2013	
Ostrowska L., Orywał K., Stefańska E. <i>Diagnostyka laboratoryjna w dietetyce.</i> Wyd. PZWL, Warszawa 2018	
Literatura uzupełniająca	
Allison S. i in.: <i>Podstawy żywienia klinicznego.</i> Wyd. PZWL, 2007	
Ciborowska H., A. Rudnicka., <i>Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka.</i> Wyd. PZWL, 2014	
Chevallier L., <i>60 zaleceń dietetycznych w wybranych stanach chorobowych.</i> Wyd. Elsevier Urban& Partner, 2015	
Maine M., Hartman McGillley B., Bunnell D.W. (red.), <i>Leczenie zaburzeń odżywiania. Pomost między nauką a praktyką.</i> Wyd. Elsevier Urban& Partner, Wrocław 2010	
Ogden J. <i>Psychologia odżywiania się. Od zdrowych do zaburzonych zachowań żywieniowych.</i> Wyd. Uniwersytet Jagielloński, Kraków 2010	
Poniewierka E. (red.), <i>Żywnienie w chorobach przewodu pokarmowego i zaburzeń metabolicznych.</i> Wyd. Cornetis, Wrocław 2010	
Poniewierka E. (red.) <i>Dietetyka oparta na dowodach.</i> Wyd. MedPharm Polska, Wrocław 2016	
Szczygieł B. (red.): <i>Niedożywienie związane z chorobą.</i> Wyd. PZWL, Warszawa 2011	
Tatoń J., Czech A., Bernas M., <i>Diabetologia kliniczna.</i> Wyd. PZWL, Warszawa 2008	
Tatoń J., Czech A., Bernas M., <i>Otyłość. Zespół metaboliczny.</i> Wyd. PZWL, Warszawa 2007	
Width M., Reinhard T., <i>Dietetyka kliniczna.</i> Wyd. Elsevier Urban& Partner, Wrocław 2014	
Włodarek D., Lange E., Kozłowska L., Głąbska D., <i>Dietoterapia</i> Wyd. PZWL, Warszawa 2014	

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	
dr inż. Witold Kozirok	KTiZJ
Pozostałe osoby prowadzące przedmiot	
dr inż. Anna Platta	KTiZJ
mgr Katarzyna Mironiuk	KTiZJ