



KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu		Nazwa przedmiotu	w jęz. polskim	DIETETYKA DZIECI I MŁODZIEŻY
			w jęz. angielskim	NUTRITION IN CHILDHOOD AND ADOLESCENCE

Kierunek	Towaroznawstwo
Specjalność	Żywnienie i Dietetyka
Poziom kształcenia	studia drugiego stopnia
Forma studiów	niestacjonarne
Profil kształcenia	ogólnoakademicki
Status przedmiotu	obowiązkowy
Rygor	zaliczenie z oceną

Semestr studiów	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin w tygodniu				Liczba godzin w semestrze			
		W	C	L	P	W	C	L	P
II/III	1					9			
Razem w czasie studiów						9			

Wymagania w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji
Wiedza z zakresu biologicznych podstaw żywienia człowieka.

Cele przedmiotu
Przedstawienie specyfiki żywienia dzieci małych oraz młodzieży zdrowej. Zbudowanie świadomości istotności zmian w żywieniu dzieci i młodzieży na różnych etapach ich rozwoju. Wprowadzenie pojęcia dietetyki pediatrycznej oraz sportowej w kontekście żywienia dzieci i młodzieży.

Osiągane efekty uczenia się dla przedmiotu (EKP)		
Symbol	Po zakończeniu przedmiotu student:	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
EKP_1	Zna etapy rozwoju fizjologicznego i psychoruchowego człowieka do etapu dorosłości.	NK_W03, NK_K05
EKP_2	Zna zasady żywienia dzieci i młodzieży zdrowej i chorej.	NK_U04, NK_K02
EKP_3	Zna jednostki chorobowe wieku niemowlęcego i dziecięcego wymagające dietoterapii i edukacji żywieniowej.	NK_W08, NK_U15

Treści programowe	Liczba godzin				Odniesienie do EKP
	W	C	L	P	
Omówienie rozwoju fizjologicznego i psychoruchowego człowieka od życia płodowego do osiągnięcia dojrzałości płciowej.	2				EKP_1
Zapoznanie z zasadami prawidłowego żywienia dzieci i młodzieży.	2				EKP_2
Żywienie alternatywne dzieci i młodzieży. Analiza doniesień naukowych i ekspertyz towarzystw pediatrycznych.	2				EKP_2, EKP_3
Choroby dzieci i młodzieży wymagające dietoterapii. Zapoznanie się z środkami specjalnego przeznaczenia żywieniowego dla dzieci.	2				EKP_2, EKP_3
Żywienie młodego sportowca.	1				EKP_2
Łącznie godzin	9				

Metody weryfikacji efektów kształcenia dla przedmiotu									
Symbol EKP	Test	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Kolokwium	Sprawozdanie	Projekt	Prezentacja	Zaliczenie praktyczne	Inne
EKP_1				X					
EKP_2				X					
EKP_3				X					

Kryteria zaliczenia przedmiotu
Zaliczenie pisemne kolokwium.

Uwaga: student otrzymuje ocenę powyżej dostatecznej, jeżeli uzyskane efekty kształcenia przekraczają wymagane minimum.

Nakład pracy studenta				
Forma aktywności	Szacunkowa liczba godzin przeznaczona na zrealizowanie aktywności			
	W	C	L	P
Godziny kontaktowe	9			
Czytanie literatury	6			
Przygotowanie do zajęć ćwiczeniowych, laboratoryjnych, projektowych				
Przygotowanie do egzaminu, zaliczenia	6			
Opracowanie dokumentacji projektu/sprawozdania				
Uczestnictwo w zaliczeniach i egzaminach	2			
Udział w konsultacjach	2			
Łącznie godzin	25			
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu	25			
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	1			
	Liczba godzin		ECTS	
Obciążenie studenta związane z zajęciami praktycznymi				
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	14		1	

Literatura podstawowa
Książyk J, <i>Standardy leczenie żywieniowego w pediatrii</i> 2013, Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2013
Suskind DL, Lenssen P, <i>Algorytmy żywienia dzieci</i> , Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2013
Krawczyński M, <i>Żywienie dzieci w zdrowiu i chorobie</i> , Help-Med., Kraków 2008
Literatura uzupełniająca
Standardy Medyczne – Pediatria (czasopismo)

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	
mgr Katarzyna Mironiuk	KTiZJ
Pozostałe osoby prowadzące przedmiot	