



**AKADEMIA MORSKA W GDYNI**  
**Wydział Przedsiębiorczości i Towaroznawstwa**



**KARTA PRZEDMIOTU**

Kod przedmiotu		Nazwa przedmiotu	w jęz. polskim	<b>DIETOPROFILAKTYKA</b>
			w jęz. angielskim	<b>DIET PREVENTION</b>

Kierunek	<b>Towaroznawstwo</b>
Specjalność	<b>Żywnienie i Dietetyka</b>
Poziom kształcenia	<b>studia drugiego stopnia</b>
Forma studiów	<b>studia stacjonarne</b>
Profil kształcenia	<b>ogólnoakademicki</b>
Status przedmiotu	<b>obowiązkowy</b>
Rygor	<b>zaliczenie</b>

Semestr studiów	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin w tygodniu				Liczba godzin w semestrze			
		W	C	L	P	W	C	L	P
III/IV	2		2				30		
<b>Razem w czasie studiów</b>						<b>30</b>			

<b>Wymagania w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji</b>
Wymagana znajomość zagadnień: żywienie człowieka; biologiczne podstawy żywienia.

<b>Cele przedmiotu</b>
Poznanie epidemiologii chorób dietozależnych oraz planowanie działań prewencyjnych w zakresie występowania tych schorzeń.

<b>Osiągane efekty kształcenia dla przedmiotu (EKP)</b>		
Symbol	Po zakończeniu przedmiotu student:	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
EKP_01	zna epidemiologię chorób dietozależnych w Polsce i na świecie.	K_U04, K_U09
EKP_02	potrafi zidentyfikować przyczyny i przewidzieć skutki pewnych zachowań żywieniowych.	K_W04, K_U20, K_K04
EKP_03	zna problemy i cele profilaktyki żywieniowej.	K_W05, K_U06, K_K06
EKP_04	rozumie znaczenie edukacji żywieniowej.	K_W12, K_U08, K_K06
EKP_05	potrafi komunikować się z otoczeniem posługując się językiem specjalistycznym w zakresie żywienia człowieka.	K_W05, K_U12,

Treści programowe	Liczba godzin				Odniesienie do EKP
	W	C	L	P	
Epidemiologia niezakaźnych chorób przewlekłych w Polsce i na świecie.		4			EKP_01, EKP_05
Choroby dietozależne – nie tylko otyłość. Omówienie patofizjologii próchnicy, niektórych nowotworów, zaburzeń odżywiania.		6			EKP_02, EKP_04

Dietoprofilaktyka na różnych etapach rozwoju człowieka.		4			EKP_02, EKP_03, EKP_04
Alternatywne sposoby żywienia – moda czy skuteczna profilaktyka chorób cywilizacyjnych. Omówienie Paleo, OXY, Ajwen, wegetarianizm.		4			EKP_01, EKP_02, EKP_3, EKP_04, EKP_05
Aktywność fizyczna jako element dietoprofilaktyki. Zapoznanie się z polskimi i międzynarodowymi kampaniami promującymi ruch.		4			EKP_1, EKP_2, EKP_4, EKP_5
Superfoods – ważny czynnik żywieniowy promocji zdrowia czy chwyt marketingowy? Omówienie najpopularniejszych.		4			EKP_01, EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05
Problemy żywienia człowieka w aspekcie globalnym. Omówienie zagadnienia GMO, DDT oraz wpływu koncernów na politykę żywieniową.		4			EKP_01, EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05
<b>Łącznie godzin</b>		<b>30</b>			

Metody weryfikacji efektów kształcenia dla przedmiotu									
Symbol EKP	Test	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Kolokwium	Sprawozdanie	Projekt	Prezentacja	Zaliczenie praktyczne	Inne
EKP_01							X		
EKP_02					X				
EKP_03							X		
EKP_04						X			
EKP_05							X		

Kryteria zaliczenia przedmiotu
Zaliczenie ćwiczeń – uzyskanie oceny pozytywnej z prezentacji multimedialnej.

Uwaga: student otrzymuje ocenę powyżej dostatecznej, jeżeli uzyskane efekty kształcenia przekraczają wymagane minimum.

Nakład pracy studenta				
Forma aktywności	Szacunkowa liczba godzin przeznaczona na zrealizowanie aktywności			
	W	C	L	P
Godziny kontaktowe		30		
Czytanie literatury		6		
Przygotowanie do zajęć ćwiczeniowych, laboratoryjnych, projektowych		4		
Przygotowanie do egzaminu, zaliczenia		2		
Opracowanie dokumentacji projektu/sprawozdania		6		
Uczestnictwo w zaliczeniach i egzaminach		2		
Udział w konsultacjach		2		
<b>Łącznie godzin</b>		<b>52</b>		
<b>Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu</b>		<b>52</b>		
<b>Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu</b>		<b>2</b>		
		Liczba godzin	ECTS	
Obciążenie studenta związane z zajęciami praktycznymi		52	2	
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich		34	1	

Literatura podstawowa
Bzdęga J, Gębska-Kuczerowska , <i>Epidemiologia w zdrowiu publicznym</i> , Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010
Gawęcki J., Hryniewicz L., <i>Żywność człowieka podstawy nauki o żywieniu</i> , tom 1, PWN, Warszawa 2000
Hasik J., Gawęcki J., <i>Żywność człowieka zdrowego i chorego</i> , tom 2, .PWN, Warszawa 2000
Cieślowska B., Cieślowska P., <i>Superfoods czyli żywność o wysokiej wartości odżywczej</i> , Wyd. SBM 2016
Wojnarowska B., <i>Profilaktyka w pediatrii</i> , PZWL, 2008
Tatoń J., Czech A., Bernas M., <i>Otyłość zespół metaboliczny</i> , PZWL, Warszawa 2007
Jarosz M., Dzieniszewski J., <i>Alergie pokarmowe. Porady lekarzy i dietetyków.</i> , Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2005
Łysiak-Szydłowska W., <i>Żywność kliniczna. Wybrane zagadnienia</i> , Via Medica, Gdańsk 2000
Jarosz M., <i>Praktyczny podręcznik dietetyki</i> , IŻŻ, 2010

Krakuska M. E., <i>Rola odżywiania w profilaktyce onkologicznej</i> , Zdr. Publ., 2006, 116 (2), 296 –300
---

<b>Literatura uzupełniająca</b>
---------------------------------

<a href="http://www.who.int/topics/nutrition/en/">http://www.who.int/topics/nutrition/en/</a>
---

<a href="http://www.who.int/publications/guidelines/nutrition/en/">http://www.who.int/publications/guidelines/nutrition/en/</a>
---

<b>Osoba odpowiedzialna za przedmiot</b>
--

mgr Katarzyna Mironiuk
------------------------

<b>Pozostałe osoby prowadzące przedmiot</b>
---