



KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu		Nazwa przedmiotu	w jęz. polskim	DIETETYKA II
			w jęz. angielskim	DIETETICS II

Kierunek	Towaroznawstwo
Specjalność	Żywnienie i Dietetyka
Poziom kształcenia	studia drugiego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Profil kształcenia	ogólnoakademicki
Status przedmiotu	obowiązkowy
Rygor	egzamin

Semestr studiów	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin w tygodniu				Liczba godzin w semestrze			
		W	C	L	P	W	C	L	P
III/IV	6	2	2			30		30	
Razem w czasie studiów						60			

Wymagania w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji

Poszerzona wiedzę z zakresu fizjologii i podstaw żywienia człowieka i podstaw dietetyki pozwalająca na zrozumienie i interpretację zjawisk i procesów w zakresie oceny produktów spożywczych i żywienia człowieka chorego.

Cele przedmiotu

Szczegółowe poznanie wybranych diet leczniczych, zrozumienie konieczności ich modyfikacji i zdobycie umiejętności dostosowywania diety do wybranych jednostek chorobowych, określenie wpływu sposobu żywienia na wspomaganie procesu leczenia

Osiągane efekty kształcenia dla przedmiotu (EKP)

Symbol	Po zakończeniu przedmiotu student:	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
EKP_01	opisuje wybrane jednostki chorobowe, charakteryzuje czynniki żywieniowe predysponujące do ich wystąpienia.	K_W04, K_W05, K_W13, K_U04, K_U05, K_K01
EKP_02	dokonyuje klasyfikacji i pogłębionej charakterystyki diet leczniczych w kontekście wybranych jednostek chorobowych i wskazuje na ograniczenia podaży produktów w różnych jednostkach chorobowych.	K_W04, K_W05, K_W13, K_U04, K_U05, K_K01
EKP_03	posługuje się aktualnymi wytycznymi medycznymi i dietetycznymi oraz wykorzystuje je w ocenie sposobu żywienia ludzi chorych oraz w planowaniu żywienia dietetycznego, formułuje zalecenia dietetyczne w ramach prewencji wtórnej i pierwotnej tych chorób.	K_W04, K_W05, K_W13, K_U03, K_U04, K_U06, K_U24, K_K01
EKP_04	potrafi analizować i formułować odpowiedzialne opinie oraz przekazywać rzetelne informacje na temat osiągnięć naukowych w zakresie wybranych aspektów żywienia klinicznego.	K_W04, K_W05, K_W13, K_W18, K_U04, K_U05, K_U22, K_K01
EKP_05	potrafi komunikować się z otoczeniem posługując się językiem specjalistycznym w zakresie żywienia człowieka chorego.	K_W01, K_W04, K_W05, K_U04,

		K_U05, K_U18, K_K03, K_K04
--	--	-------------------------------

Treści programowe	Liczba godzin				Odniesienie do EKP
	W	C	L	P	
Dietetyka pediatryczna	2		-		EKP_01, EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05
Żywienie w otyłości	2		4		EKP_01, EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05
Żywienie w cukrzycy i zespole metabolicznym	4		4		EKP_01, EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05
Żywienie w chorobach układu sercowo-naczyniowego i zaburzeń przemian lipidowych	4		4		EKP_01, EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05
Żywienie w chorobach przewodu pokarmowego	4		4		EKP_01, EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05
Żywienie w przypadkach nietolerancji i alergii pokarmowych	4		6		EKP_01, EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05
Żywienie w chorobach wątroby i trzustki	4		4		EKP_01, EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05
Żywienie w chorobach nerek	2		4		EKP_01, EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05
Zaburzenia w odżywianiu	4		-		EKP_01, EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05
Łącznie godzin	30		30		

Metody weryfikacji efektów kształcenia dla przedmiotu									
Symbol EKP	Test	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Kolokwium	Sprawozdanie	Projekt	Prezentacja	Zaliczenie praktyczne	Inne
EKP_01			X	X	X				
EKP_02			X	X	X				
EKP_03			X	X	X				
EKP_04			X	X	X				
EKP_05			X						

Kryteria zaliczenia przedmiotu
Zaliczenie ćwiczeń: obecność na wszystkich zajęciach, 6 zaliczonych kolokwiów (co najmniej 60% punktów możliwych do zdobycia), zaliczone sprawozdania. Egzamin pisemny (co najmniej 60% punktów możliwych do zdobycia), obecność na wykładach, aktywny udział na wykładach, w przypadku egzaminu poprawkowego - możliwość przeprowadzenia egzaminu w postaci ustnej. Ocena końcowa jest średnią ważoną: 60%E + 40%K.

Uwaga: student otrzymuje ocenę powyżej dostatecznej, jeżeli uzyskane efekty kształcenia przekraczają wymagane minimum.

Nakład pracy studenta				
Forma aktywności	Szacunkowa liczba godzin przeznaczona na zrealizowanie aktywności			
	W	C	L	P
Godziny kontaktowe	30		30	
Czytanie literatury	10		15	
Przygotowanie do zajęć ćwiczeniowych, laboratoryjnych, projektowych	10		15	
Przygotowanie do egzaminu, zaliczenia	15		20	
Opracowanie dokumentacji projektu/sprawozdania			10	

Uczestnictwo w zaliczeniach i egzaminach	2		10	
Udział w konsultacjach	8		5	
Łącznie godzin	75		110	
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu	180			
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	6			
	Liczba godzin		ECTS	
Obciążenie studenta związane z zajęciami praktycznymi	105		4	
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	85		3	

Literatura podstawowa	
Ciborowska H., A. Rudnicka., <i>Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka</i> , Wyd. PZWL, 2004, 2007, 2009, 2010	
Gawęcki J., Grzymisławski M., <i>Żywnienie człowieka zdrowego i chorego. Tom II</i> , Wyd. PWN, Warszawa 2010	
Jarosz M. (red.), <i>Praktyczny podręcznik dietetyki</i> , Wyd. IŻŻ, Warszawa 2010	
Hasik J., Hryniewiecki L., Grzymisławski M. <i>Dietetyka</i> , Wyd. PZWL, Warszawa 1999	
Tatoń J., Czech A., Bernas M., <i>Otyłość. Zespół metaboliczny</i> , Wyd. PZWL, Warszawa 2007	
Literatura uzupełniająca	
Allison S. i in.: <i>Podstawy żywienia klinicznego</i> , Wyd. PZWL, 2007	
Krawczyński M (red.), <i>Żywnienie dzieci w zdrowiu i chorobie</i> , Wyd. Help-Med., Kraków 2008	
Maine M., Hartman McGilley B., Bunnell D.W. (red.), <i>Leczenie zaburzeń odżywiania. Pomost między nauką a praktyką</i> , Wyd. Elsevier Urban& Partner, Wrocław 2010	
Małecka-Panas E., Słomka M., <i>Przewlekłe nieswoiste choroby zapalne jelit</i> , Wyd. MedPharm Polska 2012	
Payne A., Barker H., <i>Dietetyka i żywienie kliniczne</i> , Wyd. Elsevier Urban& Partner, Wrocław 2013	
Ogden J. <i>Psychologia odżywiania się. Od zdrowych do zaburzonych zachowań żywieniowych</i> , Wyd. Uniwersytet Jagielloński, Kraków 2010	
Poniewierka E. (red.), <i>Żywnienie w chorobach przewodu pokarmowego i zaburzeń metabolicznych</i> , Wyd. Cornetis, Wrocław 2010	
Szczygieł B. (red.): <i>Niedożywienie związane z chorobą</i> , Wyd. PZWL, Warszawa 2011	
Tatoń J., Czech A., Bernas M., <i>Diabetologia kliniczna</i> , Wyd. PZWL, Warszawa 2008	

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	
dr inż. Witold Kozirok	KTiZJ
Pozostałe osoby prowadzące przedmiot	
dr inż. Anna Platta	KTiZJ
mgr Katarzyna Mironiuk	KTiZJ